

er en virksomhed med erfarne medarbejdere, der alle har en solid faglig baggrund.

Vi har mange års erfaring med at hjælpe personer videre, og/eller tilbage, i uddannelse eller på arbejdsmarkedet - det er det, vi brænder for.

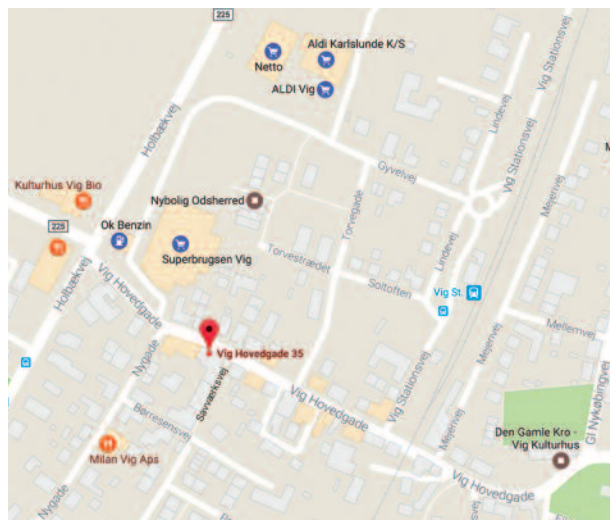
**Yderligere information:**

Majbritt Erlandsen

AktivIndsats

Mobil: 4213 8880

me@aktivindsats.dk



**Vi holder til på adressen:**

Vig Hovedgade 35

(i gården)

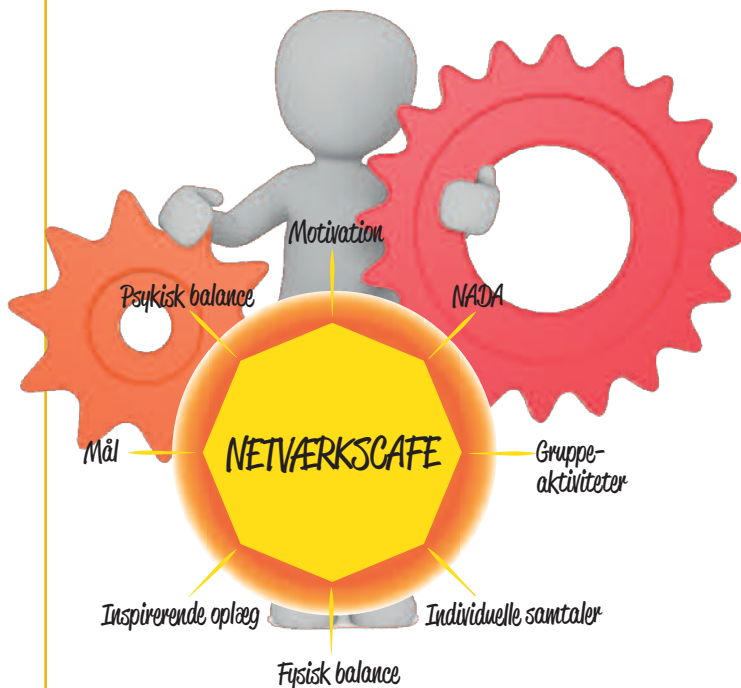
4560 Vig



## Formålet med deltagelse i netværkscafe

Netværkscafeens formål er bl.a.; at styrke dine sociale kompetencer, udvide dit netværk, bryde evt. ensomhed, opnå rutine i at deltage i aktiviteter udenfor dit hjem, dele ud af dine erfaringer og modtage sparring fra andre i lignende situation, støtte dig i at blive fortrolig med brug af jobnet/e-boks/borger.dk m.m.

Derudover kan du, via oplæg, få kendskab til relevante emner der kan højne din livskvalitet.



**Forløbets overordnede formål er at understøtte dig i at opnå eller fastholde virksomhedsrettede aktiviteter**

### Hvor, hvad og hvordan

Netværkscafeen foregår hos AktivIndsats, Vig Hovedgade 35, 4560 Vig og indeholder en kombination af gruppeaktiviteter, individuelle samtaler og inspirerende oplæg.



### Opstart

Når vi har modtaget henvisning fra din sagsbehandler, bliver du kontaktet for opstartsdag.

Netværkscafeen er åben 2 gange ugentligt.

Onsdag..... kl. 14.00 - 16.00

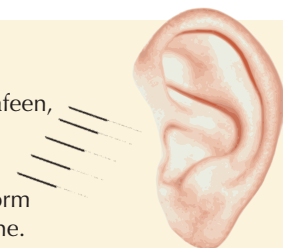
Fredag..... kl. 9.00 - 11.00

### NADA

I forbindelse med netværkscafeen, er der mulighed for at modtage NADA.

NADA er en standardiseret form for kinesisk akupunktur i ørene.

NADA har vist sig effektiv i forhold til stress, angst og andre psykiske udfordringer, og hjælper dig overordnet til at få en bedre balance mellem krop og psyke.



### Afslutning af forløb

I forbindelse med afslutning af dit forløb, afholdes en afsluttende samtale, bl.a. for at evaluere og drøfte nyt tiltag der kan hjælpe dig videre.

### Varighed af forløb

Forløbet varer 4 uger med mulighed for forlængelse i op til 8 uger.